

Bollstorlekar och speltider 2023-2024 HF Syd

Rev 2023-08-09 DO

Klass	Födda (20xx)	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Herrar	-06	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P19	04 05 06	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P15/16	07 08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P14	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P13	10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P12	11	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	12	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	13	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P9	14	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
P8	15	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
P7	16	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

	Födda (20xx)	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Damer	-06	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F19	04 05 06	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15/16	07 08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F13	10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	11	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	12	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F10	13	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F9	14	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
F8	15	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
F7	16	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

* Utbildnings TO i första naturliga spelavbrottet efter halva halvleken.